



## PAYS D'AIX NATATION NATATION ARTISTIQUE



### UNE DISCIPLINE ARTISTIQUE ET TECHNIQUE

La natation artistique est une discipline qui se pratique en solo, duo et équipe. Elle allie la natation, la gymnastique et la danse.

C'est un sport complet qui exige de nombreuses qualités de souplesse, d'endurance et une grande capacité d'apnée. Pour viser l'excellence, obtenir le geste parfait et synchronisé, rigueur, discipline et travail sont obligatoires.

### UN STAFF A LA HAUTEUR DES AMBITIONS

166

NAGEUSES

6

ENTRAÎNEURS

4

ENCADRANTS BÉNÉVOLES  
avec un staff technique très complet :  
professeurs de danse, préparateur physique ...



167 TITRES DE  
CHAMPIONNES DE  
FRANCE EN 27 ANS

dont 87 les 10 dernières années

- 6 sélections olympiques sur 5 JO.
- Virginie DEDIEU, triple championne du monde, ayant participé à 3 JO et remporté 1 médaille Olympique.
- 2 médailles Européennes junior solo 2013 / duo mixte 2019.

### UNE FORMATION DÈS LE PLUS JEUNE AGE

Les nageuses sont formées dès le plus jeune âge, 13-14 ans, pour suivre un double projet alliant, un entraînement quotidien intensif et des études au sein du pôle espoir du CREPS d'Aix-en-Provence.

Ce pôle, composé de 30 nageuses toutes licenciées au PAN, fournit la moitié des effectifs de l'Equipe de France.

Ce sont 22 nageuses inscrites sur les listes ministérielles de sportifs de haut niveau pour 2019.

