



## PAYS D'AIX NATATION

### ECOLE DE NATATION AIXOISE ENFANTS DE 6 À 12 ANS

#### UNE FORMATION AQUATIQUE PLURIDISCIPLINAIRES

La mise en place de notre livret de formation nous permet d'avoir comme objectifs :

1. Favoriser par la pratique sportive une bonne santé de l'enfant.
2. Acquérir des compétences minimales permettant d'assurer sa propre sécurité dans l'eau : Passage du "Sauv'nage"
3. Découvrir cinq disciplines sportives de la natation à l'origine d'une construction plus élaborée du nageur : préparation du Pass'sports de l'eau.
4. Selon la motivation de l'enfant, possibilité de passer un test pour intégrer une de nos sections Compétition.
5. Les enfants de 13 ans et plus n'ayant pas voulu s'orienter en compétition pourront s'inscrire en "Ados Loisirs pour continuer à se perfectionner, se tenir en forme, préparer le B.N.S.S.A..."

#### L'ENA DU PAN C'EST :

- 2 catégories d'âges :  
Avenirs 6 à 9 ans  
Jeunes 10 à 12 ans
- Plus de 550 enfants composants 65 groupes répartis dans 4 piscines et cela dans 3 villes, Aix en Provence, Fuveau et Venelles.
- Plus de 40 enfants inscrits en groupe Pré-Compétition (1 séance en ENA et 1 séance dans une section compétition par semaine).

#### NIVEAU D'ENTRÉE EN ENA :

- Enfants venant du Territoire du Pays d'Aix avec le niveau perfectionnement.
- Enfants ayant réussi le test : savoir nager 20 m sur le ventre et 20m sur le dos.

#### SITE INTERNET :

<https://www.pays-aix-natation.com/ecole-de-natation/inscriptions-et-tests>

#### CONTACT :

[egraille.aixnatpro@gmail.com](mailto:egraille.aixnatpro@gmail.com)

